きれいな水　豊かな土　支え合う人の和で築く　ふるさと　むつざわ

広報

平成22年

むつざわ

1

No.501

迎春　２０１０年

焼きいもを頬張（ほおば）る児童

もくじ

町長新年のごあいさつ・・・・・・・・・・・・・・・・・P2
全国保護司会連盟会長表彰／教育功労等表彰ほか・・P3
確定申告書の早期提出／電子証明書でｅ－Ｔａｘ・・P4
インターネット公売／長生病院からのお知らせほか・P5
世界農林業センサス／工業統計調査・・・・・・・・・P6
ヘルスケア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P7
生涯学習だより／社協だより・・・・・・・・・・・・P8
資料館だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P9
くらしの情報ページ・・・・・・・・・・・・P１０～１３
くらしのカレンダー・・・・・・・・・・・・・・・・P１４

さつまいもって、こんなにおいしいんだ！

１２月１０日（木）、瑞沢小学校では、学校の畑で育てたさつまいもを、校長先生自作の焼きいも機で焼いて、給食で食べました。

肥料をあげて、とても可愛がって育てたおいものおいしさは、瑞沢小史上最高！とのことで、さつまいものイメージが一変した児童もいたようです。

交通安全宣言の町　非核平和宣言の町　むつざわ

謹賀新年

「協働」と「対話」による健康で安心して住める町づくり

町長　御園生 正美

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様にはご家族おそろいで、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年2月の町長選挙におきましてご信任をいただき三期目としてのスタートを切らせていただき現在に至っております。

町の基幹産業である農業の拠点としてかずさ有機センターを核とした資源循環型農業（環境に優しい人にやさしい）活動が認められ3月に農林水産大臣賞を受賞いたしました。

厳しい農業環境でありますが独自性を強調し睦沢町ならではの政策が出来ればと考えております。

かずさ有機センター

また、「睦沢こども園」も開園から早2年を数え、施設の充実を目指し専任栄養士、養護教諭の配置と子育て支援の更なる充実に努めておるところです。

睦沢こども園

一方人口の増加対策として、空き家バンクと称し目立ち始めた空き家の有効活用を目途に取り組んでおります。

本年は、災害に強い町を目指し、地域防災計画の見直しや、個人住宅の耐震計画に沿った住宅改修補助制度の実施、災害時非常食の充実等に努め今後も「協働」と「対話」による健康で安心して住める町づくりに全力で取り組んでまいります。

引き続きご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭に当たり皆様方の、ご健康、ご多幸をお祈りしご挨拶とさせていただきます。

更生保護活動を支え河野　道子氏（上之郷）が全国保護司会連盟会長表彰受賞

9月8日（火）、更生保護制度施行60周年記念全国大会が東京国際フォーラム（東京都千代田区）で行われ、保護司の活動を長年にわたり務められている河野　稔氏（上之郷）の夫人の河野　道子氏が、全国保護司会連盟会長表彰（内助功労者）を受賞されました。

また、11月13日（金）、千葉県文化会館で行われた、更生保護制度施行60周年記念第53回千葉県更生保護大会記念式典では、河野　稔氏（上之郷）が千葉県知事感謝状を、小川美恵子氏（妙楽寺）が千葉県保護観察所長表彰を受賞されました。

河野　稔 氏

河野　道子 氏

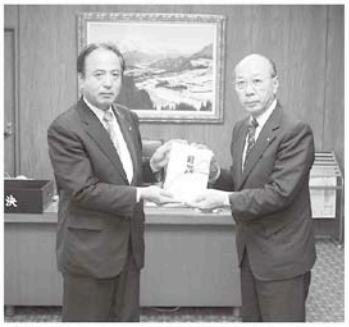
保護司とは

法務大臣から委嘱され、犯罪者の教化改善と更生を助け、犯罪の予防の世論の啓発などに努め、無給で活動しています。

むつざわフォトニュース

東京電力から防犯灯寄贈

東京電力株式会社茂原営業センター様から、防犯灯10基を寄贈いただきました。犯罪防止に役立てさせていただきます。ありがとうございました。



東京電力茂原営業センター
中村　文雄 所長（左）

平成21年度教育功労等表彰式

町教育委員会では、町の教育・スポーツ振興に多大な貢献をされた2名と、1団体を表彰しました。

○教育功労表彰

吉野　京子氏
（土睦小学校教諭）

荒井　汪明氏
（睦沢少年柔道クラブ指導者）

○優秀団体表彰

睦沢中学校剣道部男子
（関東中学校剣道大会
団体第3位）

《睦沢中学校剣道部男子団体》千葉県中学校新人体育大会 第3位入賞

過日行われた長生郡市新人体育大会で勝ち進んだソフトテニス部男子個人・柔道部男女個人・剣道部男女団体および男子個人・卓球部男子個人・バスケットボール部男子が、県の新人体育大会に出場、剣道部男子団体が見事3位の好成績を収めました。また、長生郡市英語発表会では、1年生の部で見事優勝し、こちらも県大会に出場しました。

皆さんおめでとうございました。

由紀さおりさん 安田祥子さんが歌声のクリスマスプレゼント

12月5日（土）に、介護老人保健施設 睦沢の里（大上）で行われたクリスマス会に、歌手の由紀さおりさんと安田祥子さんが訪れ、入所している皆さんとそのご家族に、素敵な歌声が披露されました。

お二人はステージから降りて、皆さんと談笑したり、マイクを向けて一緒に歌ったり、とても楽しいクリスマス会になりました。

確定申告書の早期提出について

平成21年分の確定申告期間は、平成22年２月16日～３月15日ですが、次のような場合で、平成21年分の所得税として源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納め過ぎになっている方は、**平成22年１月から税金の還付を受けるための申告(還付申告)をすることができます。**

1　年末調整済の給与所得者が、医療費控除や住宅ローン控除などを受ける場合
2　公的年金を受給していて、それ以外に申告すべき所得がない場合
（所得控除等の関係で、税金が還付される場合と納税となる場合があります。）
3　平成21年の中途で退職し、年末調整を受けなかった場合

※確定申告期間中(2月16日～３月15日)は税務署は大変混み合います。

茂原税務署では、１月５日(火)から、土・日・祝日を除き、申告相談と確定申告書の受付を行っています。また、署外での申告相談と確定申告書の受付を次の日程で行います。

◎年金受給者のための申告指導相談

月　日	会　場	時　間
2月3日(水)・4日(木)・5日(金)	茂原市市民体育館第１及び第２会議室	午前９時半～正午
2月8日(月)	勝浦市役所	午後１時～４時【受付は午後３時まで】

◎税理士による小規模納税者の方などのための無料申告相談

月　日	会　場	時　間
2月9日(火)	いすみ市役所	午前９時半～正午
2月１０日(水)・１２日(金)	いすみ市役所(岬庁舎)	午後１時～４時【受付は午後３時まで】

国税庁 HP の「確定申告書等作成コーナー」で所得税・消費税の確定申告書が作成できます。
http://www.nta.go.jp

問い合わせ　茂原税務署　☎２２－２１６６

電子証明書を取得して、e-Tax を利用しませんか？

平成 21 年分の所得税の確定申告書の提出を、納税者本人の電子証明書を利用して、平成 22 年 1 月 18 日～3 月 15 日までの期間内に **e-Tax（国税電子申告・納税システム）で行う場合、所得税額から最高 5,000 円**（その年分の所得税額を限度とします。）の控除を受けることができます。（平成 19 年分または 20 年分の確定申告で、この税額控除の適用を受けた方は受けられません。）

この e-Tax を利用するには、電子証明書の取得が必要です。電子証明書とは、住民が安心してインターネットを通じて国や地方の行政機関が行う電子申請・届出等の行政サービスを受けるために利用するもので、個人向けに「公的個人認証サービス」による電子証明書が発行されています。

電子証明書の取得方法

税務住民課窓口で住民基本台帳カード（住基カード）を入手し、申請書等を提出して取得。（手数料として、住基カード、電子証明書共に 500 円が必要）※住基カードの発行には申請してから 2 週間程度かかります。

電子証明書の他に準備していただくもの

「公的個人認証サービス」の電子証明書は住基カードの中に入れますので、IC カードリーダライタという住基カードの情報を読み取るための装置をご準備ください。

IC カードリーダライタは家電量販店やインターネット販売で購入できます。

■詳細な情報については、次のホームページをご覧ください。
【住基カード】http://juki-card.com/index.html
【電子証明書（公的個人認証サービス）】http://www.jpki.go.jp/index.html
【IC カードリーダライタ】http://www.jpki-rw.jp/
【e-Tax（国税電子申告・納税システム）】http://www.e-tax.nta.go.jp/
【e-Tax 確定申告特集ページ】http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/tokushu/

問い合わせ　役場税務住民課　住民班　　☎４４－２５０３

差押財産のインターネット公売（平成21年度第6回）開催のお知らせ

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

▼参加申込期間　1月8日（金）午後1時～1月19日（火）午後5時
▼参加資格　20歳以上でYahoo! JAPANのIDを取得している方
▼公売財産　ホームページに掲載
▼公売方法　せり売り
▼公売場所　ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト
▼入札期間　1月25日（月）午後1時開始
　　1月27日（水）午後1時終了
▼最高価申込者の決定　1月27日（水）
▼買受代金納付期限　2月3日（水）午後2時半まで

― 下見会 ―

実際の公売財産を見ていただくため下見会を実施します。事前予約は不要です。

▼とき
1月12日（火）
～1月15日（金）
午前9時～午後5時
▼ところ　役場税務住民課

※詳しくは町ホームページをご覧ください。（http://www.town.mutsuzawa.chiba）
○公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。
○都合により中止になる場合があります。

平成21年度第4回（平成21年10月）公売

売却区分No.	物件名称	見積価格（円）	落札価格（円）
21-4-01	パイプマシン　REX（レッキス）　N100A	200,000	－
21-4-02	地中管工機　板橋機械工業IEB200　ミニボーリングマシン	20,000	20,500
21-4-03	ガス赤外線ストーブ　都市ガス用リンナイ　R-1020C-402	2,000	－
21-4-04	草刈機　タナカ刈払機　CB-21H	1,000	7,750

問い合わせ　役場税務住民課　税務班　☎44－2502

第3回 家族介護者教室の開催

在宅で介護に携わる方や興味、関心のある方にぜひ役立たせていただきたい内容です。
おしゃべりも交えて楽しいひとときを過ごしてみませんか。

とき　1月27日（水）
午後1時半～3時半
ところ
町農村環境改善センター
内容
①講話
『高齢者の口腔ケアについて』
講師…歯科衛生士
佐久間　政子氏
②実技
『口腔機能向上トレーニング法について』
③おしゃべり会
定員　20名程度
参加費　無料

申し込み・問い合わせ
1月22日（金）まで
地域包括支援センター（役場内）
☎44－2531

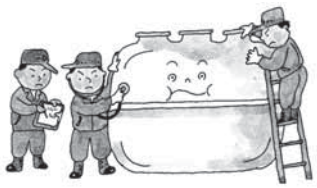
公立長生病院から許可病床数のお知らせ

公立長生病院は、病床数231床の一般病院ですが、運営の効率化の一環として、平成22年1月1日から、病床数を51床減らし、180床で運営します。
これに伴い、国の診療報酬制度に基づき、外来診療において診療報酬点数の算定方式が変わりますので、ご理解をお願いします。
なお、外来・入院の診療業務体制については変更ありません。

問い合わせ　公立長生病院医事課
☎34－2121

あなたの浄化槽の管理は大丈夫ですか

浄化槽を設置した後には、浄化槽法で法定検査や保守点検を受けることが定められています。
故障や保守点検されていない浄化槽は、衛生的にも問題があり、水質悪化や悪臭の原因になりますので、必ず定期的な法定検査や保守点検、清掃を行い、水路や河川を汚さない環境づくりにご協力をお願いします。
なお、町では、特定地域生活排水処理事業による合併浄化槽の設置と、くみ取り式や単独浄化槽からの転換の助成を行っています。この事業で浄化槽を設置すると、法定検査や保守点検を町が実施します。



問い合わせ　役場地域振興課　生活環境班
☎44－2515

２０１０年世界農林業センサスにご協力ください

平成２２年２月１日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「２０１０年世界農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために５年ごとに実施される極めて大切な調査です。

１月中旬から農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますのでご協力をお願いします。

どうやって調査するの？

農業や林業を行っている農家・林家や法人などを対象とした調査で、都道府県知事から任命された統計調査員が訪問し、調査票をお渡ししますので、ご記入をお願いします。

どんなことを調べるの？

・世帯員の構成と就業状況・農地、山林の所有と利用状況
・農林産物の生産販売の状況・農業・林業の労働力
・農作業受託の状況　などを調査します。

農林業センサス

どんなことに利用されるの？

農林行政の企画・立案や中・長期的な国土利用計画や経済計画の策定、地方交付税の算出のための基礎資料として利用されます。

問い合わせ　役場総務課　企画財政班
☎44－２５０１

俳句

つるし柿蔵の高窓小開きに　加藤秀子
晩秋や彩どる小山に夕日没る　篠田とみ
部屋前の紅々紅葉七かまど　田邊きわ子
白光の刹那轟く冬の雷　海保照
笹鳴や静かな午後の暇愛でる　須田ひろし
余生まだ間のあるとみし日記買ふ　山本阿以
人に酔ひ路地抜け帰る酉の市　中村真砂雄
贈られし図書券で買ふ日記帳　河野悦子
冬日さす格子の奥に仁王様　津川小汀
短日や自転車灯し下校の子　葵かける

工業統計調査にご協力を！

経済産業省では、毎年１２月３１日現在で、製造業を営む事業所を対象に「工業統計調査」を県、市区町村を通じて実施します。

この調査はわが国の工業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、国や県、市区町村が行う産業振興政策などの各種施策を決める基礎資料として広く活用されています。

調査をお願いする事業所には１２月中旬から１月にかけて調査員が伺いますので、よろしくご協力をお願いします。

問い合わせ
役場総務課　企画財政班
☎44－２５０１

ヘルスケア

子どもに十分な心の休養を与えてあげましょう！

保健師　石丸　恵理

現代の子どもは、大人と同様にストレスをかかえてしまう危険があります。
できるだけ子どもの生活リズムを整えて、ストレスを発散させてあげるように心がけてあげましょう。

■子どもの心も疲れている！

現代の子どもたちは、幼いころから、塾や習い事などで大人顔負けに忙しくしています。そのため寝る時間が遅くなってしまい、睡眠不足になっていきます。

心配なのは、忙しく生活している子どもたちの中に、「だるい」「眠い」「疲れた」といった自覚症状を訴える子どもがいるということです。

睡眠不足、ストレスの増加、生活リズムの乱れなどで、子どもたちは疲れてしまうということをしっかりと私たち大人が受け止めてあげることが大切です。

■ストレスの影響を受けやすい子ども SOS

子どもは大人よりストレスの影響を受けやすいと言われています。その中でも、運動や体を動かすことが少ないとストレスがうまく発散できずにいるようです。

ストレスがたまると、体や心にさまざまな症状が現われてきます。たとえば、乳幼児では食欲不振、おう吐、腹痛、夜尿（おねしょ）などの自律神経失調症状が現れ、さらに、不登校や暴力、いじめなどの問題行動につながることもあります。大人の病気と思われていたストレス性潰瘍（胃・十二指腸潰瘍）などが、子どもでも発症してきています。次のような兆候が見られたら気をつけましょう。

ストレスがある子どもが見せる症状と状態

- 原因がないのに、下痢、腹痛、頭痛、吐き気などを訴える。
- 食べる量が急に増えたり、減ったりする。
- 急に太り出す。
- 言葉につまるようになる。
- けいれんを起こす（怒ったときなど）。
- 幼稚園や学校に行くのを嫌がる。
- 以前に比べて行動が乱暴になる。

ストレス発散を手伝ってあげましょう

子どもが睡眠不足にならないように夢中になれる時間を積極的につくってあげたり、外遊びなどでからだを動かす機会を増やしたり、楽しいことに夢中になれる時間を積極的につくってあげることも大切です。

学童期以降に、ストレスに打たれ強くなるか、それとも弱くなるかは、乳幼児期の過ごし方と密接にかかわってきます。「だめ！」「早くしなさい」といった禁止や強制の言葉を多く浴びて育つと、たえず周囲の評価を気にする傾向が強まり、自分で心の緊張状態をつくり出すことが多くなります。

私たち大人は、子どもがのびのびと生活できるように、大らかな気持ちで見守ってあげることがとても大切です。

生涯学習だより

中央公民館
☎44-0211
総合運動公園
☎44-1565

《新春盆栽・写真展》

睦沢町盆栽会と写真クラブが、日頃から活動している成果をロビーに展示しますので是非ご覧ください。

とき 1月23日(土)～29日(金)

ところ 町中央公民館ロビー

《公民館主催教室紹介》

〈こども料理教室〉

毎月第1日曜日に実施、家庭料理や料理方法、料理の楽しさを知る教室です。料理終了後はみんなで美味しくいただきます。

〈料理教室〉

毎月第4土曜日に実施。色々な料理に挑戦します。作った料理は終了後にみんなで美味しくいただきます。

《サークル紹介》

今回は絵手紙クラブを紹介します。毎週第2・4日曜日に実施しています。興味のある方は是非お越しください。

《新しい教室開設について》

公民館では来年度の生涯学習計画を検討しています。希望する学習内容等ご意見をお聞かせください。事業計画に生かしていきます。

※例：節約術教室・漫画作成教室・プラモデル作成教室など

問い合わせ 町中央公民館
☎44-0211

1月の休館日

4日(月)
11日(月)
18日(月)
25日(月)

社協だより

社会福祉協議会
☎44-2514

友愛訪問

「お花のプレゼント」実施

11月19日(木)、土睦地区社会福祉協議会では、土睦小学校の児童が育てた鉢花（さくら草）を、学区内の一人暮らしの高齢者の方々にプレゼントする友愛訪問を行いました。

今年度は上市場地区のお宅を、児童が民生児童委員とともに訪ね、メッセージを添え鉢花をお渡しすると、高齢者の方々は大変喜んでいました。

その他の地区についても、民生児童委員がそれぞれのお宅を訪問し、鉢花をプレゼントしました。

ありがとうございました

（11月1日～30日敬称略）

コスモスダンスサークル
10,000円

この善意は、町社会福祉増進のため大切に使わせていただきます。

資料館だより

開館時間　午前9時～午後5時
☎44－0290

催し物案内

企画展「第7回館蔵名品展・睦沢資料館の彫刻」

当館の館蔵や寄託の彫刻作品の中から、観明寺旧本堂欄間彫刻、大黒天像、大上上講中屋台彫刻、岡澤長生彫刻作品の「無」「SUKHAVATI極楽の阿弥陀三尊仏」「地蔵菩薩」、岩井の観音寺寄託十王像、河須ヶ谷の菅原神社寄託菅原道真像などの名品を展示。

とき　1月23日(土)
～3月28日(日)

岡澤長生作▶
「地蔵菩薩」

「第7回館蔵名品展」作品紹介①

大黒天像

七福神の中の一人とされ、もとは仏教の守護神だったが、日本へ伝わって大国主命と同一視された。福々しい顔に頭巾をかぶり、右手に打ち出の小槌、左手に大きな袋を持ち、米俵に立つ姿で表される。

常設展示品から㉔

染付竹虎文輪花皿

新年の干支の寅により、虎に関係する作品を紹介。染付とは青一色で色付けした焼き物で、中央の見込み部分に竹と虎の模様があり、皿の周囲が花弁のようになっている皿なので輪花皿という。日本の伝統的文様には植物と動物に定型的関係があり、竹と虎はその一例。１階展示室で常設展示中。

染付竹虎文輪花皿

21世紀への遺産 ⑮③

●島村円鉄と井上円徹

島村円鉄は、江戸時代の彫工の祖という島村俊元（万治～寛文の１６５８～73年ころ活躍した人）の長男で、通称を八郎右衛門といい、後に藤八入道円鉄と号し、諸国を遍歴した。元禄～正徳（１６８８年～１７１６年）ごろに活躍して成田山新勝寺の光明堂や三重塔（いずれも国指定重要文化財）の勝利などを手がけて名人といわれた。１７２０（享保５）年に没して茨城県真壁郡大和村（現在、桜川市）の雨引観音に墓がある。

光福寺の欄間彫刻は波が崩れ落ちる大胆な構図やダイナミックな龍の姿が特徴で（写真１）、地方史に詳しい片岡栄氏（白子町）によると、雲の並びや龍の鼻やヒゲの形が島村円鉄の手がけた他の作品と酷似しているということで島村円鉄の作品として鑑定された。

一宮町の観明寺の現在の本堂は１９６８（昭和43）年の落成だが、堂内には旧本堂の欄間彫刻だった地獄極楽図（一宮町指定文化財）が収められている。これは房州の井上円徹の作といわれている。この観明寺から当館に龍の彫刻が寄贈された（写真２）。

島村円鉄作の光福寺の龍の彫刻と観明寺の龍の彫刻を見比べていただきたい。まゆ毛、口のまわりのヒゲ、両上あごから伸びた長いヒゲ、姿勢や構図など、とてもよく似ている。観明寺の旧本堂は１７１８（享保３）年に建てられたといい、島村円鉄と同時期である。井上円徹という名は観明寺の欄間彫刻にしか名前が見いだせないので、あるいは井上円徹と島村円鉄は同一人物かも知れない。

なお、井上円徹作といわれる観明寺旧本堂の龍は、企画展「第７回館蔵名品展・睦沢資料館の彫刻」で展示の予定。

（写真１）光福寺の龍・島村円鉄作

（写真２）観明寺旧本堂の龍・井上円徹作

1月の休館日
4日(月)
11日(月)
18日(月)
25日(月)

なるほど

国保だより

短期人間ドック助成事業をご存じですか？

健康な生活を送るため、病気の早期発見・早期治療また病気を予防するため、短期人間ドック助成事業を行っています。

利用者の資格要件

・睦沢町国民健康保険に継続して１年以上加入している方
・納期限の到来している国民健康保険税を完納している世帯
・前回の助成事業利用後１年を経過している方
・睦沢町国民健康保険が実施する特定健康診査を年度内に受診しない方

※上記の資格要件を満たしていないと助成を受けることができません。

助　成　額

検査費用の７割を町で負担します。ただし、６万円を限度とします。

申請手続きの方法

1　受診を希望する検査医療機関に検査の予約をしてください。（※助成対象となる検査医療機関が定められていますので、詳しくは役場健康福祉課までお問い合わせください。）
2　検査の予約後、国民健康保険証と印鑑をお持ちの上、役場健康福祉課で「短期人間ドック利用申請書」に記入し、提出してください。（※申請書は、予約日の２週間前までに提出してください。）
3　申請の内容を審査し、資格要件を満たしている方には後日「短期人間ドック利用承認書」及び「利用券」を送付します。
4　予約日に検査を受け、その際に「短期人間ドック利用承認書」及び「利用券」を検査医療機関に提出してください。
5　検査終了後、検査費用額のうち利用者負担額を支払ってください。

問い合わせ　役場健康福祉課　国保健康班
☎44－２５０６

教えて！

ねんきん

ななちゃん

20歳になったら国民年金

新成人のみなさん、おめでとうございます。

20 歳になると、成人として多くの権利が認められると同時に様々な義務も課せられます。

国民年金に加入することもそのひとつです。

国民年金は、やがて訪れる老後の生活や万一の場合に備え、みんなで保険料を出し合い、支えあう制度です。

加入者が 65 歳になると「老齢基礎年金」、病気やケガなどで障害が残った場合は「障害基礎年金」、死亡した場合には遺族（子のある妻または子）に「遺族基礎年金」が支給されます。

国民年金には 20 歳以上 60 歳未満のすべての方が加入します。

20 歳になったら忘れずに手続きしましょう。

加入者は３つのグループに分けられ、それぞれ加入手続きが異なります。

どんな人が？	手続きは？	保険料は？
第１号被保険者 自営業・農業・学生･フリーターの方などで 20 歳以上 60 歳未満の方	役場健康福祉課の窓口 20 歳誕生日前に日本年金機構から加入の案内が届きますので、役場健康福祉課へ提出してください。 （なお、既に厚生年金、共済組合に加入している方は、あらためて手続きを行う必要はありません。）	月額 14,660 円 （平成 21 年度） ※収入の少ない方には保険料免除・納付猶予制度があります。学生には納付特例制度があります。
第２号被保険者 会社員や公務員などで厚生年金や共済組合に加入している方	勤務先	厚生年金保険料（共済組合の掛金）として給料から天引きされます。
第３号被保険者 第２号被保険者に扶養されている 20 歳以上 60 歳未満の配偶者（夫または妻）	配偶者の勤務先 被扶養者に関する届出と一緒に提出します。	納める必要はありません。

らくうま!! クッキングメモ

えびの牛乳マヨグラタン

ふんわりとかるめの口あたり

材料（4人分）

大正えび	12尾
ブロッコリー	1/2個(80g)
マカロニ	100g
牛乳	200ml
マヨネーズ	1/2カップ
卵	2個
粉チーズ	大さじ2
パン粉	大さじ2
塩　こしょう	適量

●作り方

①えびは背わたを除き、殻をむいて尾を取る。
　ブロッコリーは小房に分ける。
②鍋に湯を多めにわかして塩少々を入れ、マカロニをゆでる。ゆで上がる少し前にブロッコリーとえびを入れ、えびが赤くなったらざるにあげてゆで汁をきる。
※マカロニはやわらかくゆでますが、ゆで上がる少し前にブロッコリー、えびを入れて一緒にゆでます。
③牛乳とマヨネーズ、卵を混ぜる。
④グラタン皿に②を入れて塩、こしょう少々をふり、③をかける。
⑤粉チーズ、パン粉をふり、200℃に熱したオーブンで約15分焼く。
※ミルクポイント
　マヨネーズと牛乳を混ぜたソースは、ホワイトソースに比べて簡単に作れ、焼くことによって酸味が消え、かるい味わいになります。

1人分栄養量　エネルギー287kcal／たんぱく質18.8g／脂質12.6g／炭水化物22.8g／カルシウム136mg／コレステロール187mg／食物繊維1.6g／塩分1.4g

今月のプリンセス

實形（じつかた）　咲恵（さえ）ちゃん

平成19年10月8日生（下之郷）
父　美智也さん　♥　母　淳美さん

外で遊ぶことが好きな咲恵ちゃんは、いつも裸足で元気に遊びます！天気の良い日は、お気に入りのアンパンマン三輪車で庭を走り回り、ママがお休みのときは自転車の後ろに乗ってお姉ちゃんと3人でサイクリングを楽しんでいます♪

手先が器用でお箸やペンを使うのがとっても上手！誰も教えていないのにいつの間にか覚えていたそうです。

食べ物は嫌いなものがなく、何でも食べます。特に甘い物が好きな咲恵ちゃん。自分のお菓子をみんなに「どうぞ」と配ってくれる優しい女の子です。

プリンス・プリンセス募集！　☆掲載ご希望の方は総務課総務班まで　☎44-2500

日曜・休日当番医

（診療時間　午前9時～午後5時まで
※変更になる場合もあります。）

月	日	茂原地区 内科系		茂原地区 外科系		一宮地区		
1・	1	ポプラクリニック	23-1111	菅原病院	25-1171	一宮	よねもと整形外科	40-1065
	2	山之内病院	25-1131	宍倉病院	24-2171	一宮	鈴木医院	42-3111
	3	金坂医院	22-4885	君塚病院	25-1811	睦沢	睦沢診療所	44-2236
	10	鵜澤医院	34-2008	鎗田整形外科医院	24-8686	一宮	清水医院	42-2950
	11	清水三郎医院	25-0776	三枝医院	25-2203	一宮	秋場医院	42-3323
	17	大塚内科	23-6121	宍倉病院	24-2171	長生	津谷クリニック	32-5645
	24	鵜沢外科内科クリニック	34-2496	菅原病院	25-1171	長生	長生八積医院	32-3282
	31	大木医院	23-2546	君塚病院	25-1811	一宮	長島医院	42-8800

消防本部通信指令課へお問い合わせください。☎24-1010

夜間急病診療所
診療科目　内科・小児科　**診療時間**　午後8時～11時まで
茂原市八千代1-5-4（消防署裏）　☎24-1010
夜間急病診療テレフォン案内　☎24-1011　午後7時～翌午前6時まで

●障害者差別の相談について

障害差別の相談に応じています。専用電話でも相談できます。電話での相談が困難な方には、FAX、電子メールでの相談も可能です。

と　き　月曜日～金曜日
（祝日、振替休日は除く）
午前９時から午後５時

ところ　長生健康福祉センター
茂原市茂原１１０２－１

専用電話　26－１５１０

FAX　043－222－４１３３

e-mail　sjourei@mb.pref.chiba.lg.jp

問い合わせ　千葉県障害福祉課
☎043－223－２９３５

くらし

ゴミの収集日

☆１コース

燃えないゴミ…１月12日（火）
資源ゴミ……１月19日（火）
粗大ゴミ……１月26日（火）

☆２コース

粗大ゴミ……１月 ７日（木）
資源ゴミ……１月14日（木）
燃えないゴミ…１月21日（木）

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

●「Ｓマーク」をご存知ですか？

標準営業約款制度「Ｓマーク」は、消費者擁護のための制度です。Ｓマークを掲げた理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は信頼できるお店です。

問い合わせ
財団法人
千葉県生活衛生営業指導センター
☎043－307－８２７２

厚生労働大臣許可

「特定疾患」として新たに11疾患が追加されました

原因が不明で治療方法が未確立な難病のうち、医療費助成の対象となっている45疾患に加え、10月30日から新たに11疾患が追加されました。

この11疾患について、認定基準を満たしている方は、医療費助成の対象となります。詳しくはホームページをご覧になるか、長生健康福祉センター（保健所）までお問い合わせください。

特定疾患治療研究事業に追加された１１疾患

家族性高コレステロール血症（ホモ接合体）、脊髄性筋萎縮症、球脊髄性筋萎縮症、慢性炎症性脱髄性多発神経症、肥大型心筋症、拘束型心筋症、ミトコンドリア病、リンパ脈管筋腫症、多症多型滲出性紅斑、（急性期）黄色靭帯骨化症、間脳下垂体機能障害、（ＰＲＬ分泌異常症、ゴナドトロピン分泌異常症、ＡＤＨ分泌異常症、下垂体性ＴＳＨ分泌異常症、クッシング病、先端巨大症、下垂体機能低下症）

問い合わせ　長生健康福祉センター（長生保健所）
健康生活支援課　☎22－５１６７
ＨＰ http://www.pref.chiba.lg.jp/sc/091209

１月10日は１１０番の日です！

１１０番通報するときの皆さんへのお願い

（１）間違い電話にご注意を！

１１０番通報の中には、間違い電話等が年間約12万件あります。番号をよく確認してからおかけください。

また、間違って、１１０番にかけてしまった場合は、「間違えた」旨、一言お話ください。

（２）携帯電話で１１０番！こんなことに気をつけて！

ア　現在地を確認してください。
（電柱の住居表示、交差点名、バス停名、大きな建物等）

イ　つながりにくいときは、場所を変えて通報するか、公衆電話などをご利用ください。

ウ　自動車を運転中の場合は、必ず安全な場所に止めてから、通報してください。

エ　県境付近では、隣接の警察本部につながることがあります。この場合は、電話に出た警察官の指示に従ってください。

（３）問い合わせ、ご相談等の窓口

１１０番は緊急電話です。問い合わせ相談は、下記または警察署、交番等へお願いします。

・相談サポートコーナー（警察総合相談コーナー）
☎043－227－９１１９または短縮ダイヤル＃９１１０

・千葉県運転免許センター（テレホン案内＆ＦＡＸサービス）
☎043－274－０１１１

相　談

●健康栄養相談

と　き　1月15日(金)
午前10時～11時半
ところ　農村環境改善センター
内　容　血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
問い合わせ
役場健康福祉課　国保健康班
☎44－２５０６

●乳幼児健康相談

と　き　1月28日(木)
１歳まで　午後２時～３時
１歳１ヵ月児から　午後３時
ところ　農村環境改善センター
内　容　身体計測や栄養、育児相談
歯に関する相談
問い合わせ
役場健康福祉課　国保健康班
☎44－２５０６

●行政・人権相談

と　き　１月13日(水)
午後1時～4時
ところ　農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。
問い合わせ
役場総務課　総務班
☎44－２５００

●法律相談

役場法律相談

と　き　１月19日(火)
午前10時半～午後0時半
ところ　役場１階町民相談室
◎　要予約　先着６名まで
◎　相談時間　１人20分
◎　相談料　無　料
申し込み・問い合わせ
役場総務課　総務班
☎44－２５００

東上総県民センター法律相談

と　き　１月15日(金)
午後1時～4時
ところ　東上総県民センター
申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎25－７８３０
※１月８日(金)午前9時から予約受付（電話のみ）

●労働者、事業主のみなさまへ
～職場のトラブル解決へのお手伝い～

解雇や配置転換、賃下げやいじめなど、労使間のトラブルで悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。
相談料　無料
相談方式　専門の相談員が電話または面接により対応します。
※相談のほかに助言・指導制度、斡旋制度等の紹介もします。
総合労働相談コーナー
（いずれも、祝日を除く月～金、午前9時～午後5時）
・茂原総合相談コーナー
☎22－４５５１
・千葉労働局総合労働相談コーナー
☎043－221－２３０３
・千葉駅前総合労働相談コーナー
☎0120－250－６５０
HP
http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp/seido/kobetu.html

●建設工事請負契約のトラブル相談（県建設・不動産業課）

建設工事の請負契約に関する紛争について、専門家（弁護士、１級建築士）による無料相談を受け付けています。発注者、請負業者、下請業者の方の相談に応じます。
と　き
毎月第１週を除く毎週火曜日（祝日、年末年始を除く）
午後１時～４時
ところ
県庁中庁舎７階 紛争相談室
（ＪＲ本千葉駅から徒歩 10 分）
相談時間　1組あたり30分
定　員　１相談日先着４組
（申込先着順）
◆申込方法　電話
◆申し込み・問い合わせ
県建設・不動産業課
☎043－223－３１０８
HP
http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/i_kenhu/hunsou/soudansyo.html

編集後記

明けまして、おめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
さて、皆さんは新しい一年を、どのような年にしたいと心に描いていますか。
昨年は、新政権が誕生し、私たちにも、これからの日本がどうあるべきかを、根本から問われることが多くなりました。年を重ねるに連れ、人の立場と責任はいやがうえにも重みを増してゆきます。(汗) 私たちは、これからも国や町が成り立ってゆくために何が出来るのでしょう。　(Y.S)

誕　生　おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区　名	月　日
三ツ井 哲哉 昌代	アンナ 杏那	女	上市場	11/5

結　婚　末永くお幸せに

区　名	氏　　名
大　上	東條　祐樹・友実
上市場	久我　將行・純子
長楽寺	今井　修一・友美

弔　おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区　名	月　日
所　正二郎	80	上之郷	11/ 3
村杉　菊三郎	93	大　上	11/ 4
野口　庄一	79	妙楽寺	11/ 4
尾手　幸子	82	大　上	11/ 6
日向野　祐一	97	佐　貫	11/ 8
伊丹　治雄	81	上之郷	11/10
髙貫　熊太郎	95	上之郷	11/11
米倉　肇	83	大谷木	11/20
小畑　美智子	89	上市場	11/22

睦沢町の人口と世帯

人　口　7,664人（-２人）　男　3,716人（-２人）
世帯数　2,585戸（　２戸）　女　3,948人（　0人）
12月末現在（　）は前月比

2 2010 月分 くらしのカレンダー

※注 意　このカレンダーは２月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
	1 もえるゴミ 国民健康保険税第７期分納期限 住民税第4期分納期限	2 園庭開放（こども園） 9:50～11:00 おはなし広場（こども園） 11:00～11:30	3 もえるゴミ	4 2コース粗大ゴミ お母さん・お父さん学級 ３回目（改セ） 9：30～11:30	5 もえるゴミ ポリオ予防接種（改セ） 受付13:00～13:20	6 入園説明会（こども園）
7	8 もえるゴミ	9 1コースもえないゴミ わくわく広場（こども園） 10:00～	10 もえるゴミ 行政・人権相談 13:00～16:00	11 2コース資源ゴミ	12 もえるゴミ 健康栄養相談（改セ） 10:00～11:30	13 民俗学講座「睦沢資料館の有形民俗資料館」（資）13:30～15:00
14 刃物研ぎ（つどいの郷） 9:00～15:00	15 もえるゴミ １歳６ヶ月児健診（改セ） 受付12:45～13:00 ３歳児健診（改セ） 受付13:00～13:15	16 1コース資源ゴミ 法律相談 10:30～12:30 園庭開放（こども園） 9:50～11:00	17 もえるゴミ	18 2コースもえないゴミ	19 もえるゴミ	20
21	22 もえるゴミ	23 1コース粗大ゴミ 乳幼児健康相談（改セ）	24 もえるゴミ BCG・三種混合予防接種（改セ） 受付13:00～13:20	25	26 もえるゴミ	27 企画展「館蔵名品展」（資） 13:30～15:00
28 刃物研ぎ（つどいの郷） 9:00～15:00						

●ゴミ収集コース　１コース　■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
２コース　■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井

●睦沢診療所／44－２２３６　●公立長生病院／34－２１２１　●睦沢町役場／44－１１１１

●火災の問い合わせ／25－４４１１　●夜間急病診療所（午後８時～11時まで）／24－１０１０

●（公）は中央公民館（資）は歴史民俗資料館（運）は総合運動公園（ゆ）はゆうあい館
（改セ）は農村環境改善センター

ブレイクタイム

素敵なムードのクリスマスイルミネーション

産卵のために戻ってきたサケを町内の川で発見！

お詫びと訂正

広報むつざわ12月号２ページの「納期前納付報償金制度」の標記は、正しくは「納期前納付報奨金制度」でした。

皆様にお詫びし、訂正をいたします。

◆広報 むつざわ　発行：睦沢町役場　〒299-4492　千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎ 0475-44-1111（代）　URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉ kikaku@town.mutsuzawa.chiba.jp

PRINTED WITH SOYINK 大豆油インク使用　広報「むつざわ」は環境にやさしいインクで、印刷されております。